Sozialtraining mit den 5. Klassen

Im Schulfach SAMM wird von mir in Zusammenarbeit mit den jeweiligen Klassenlehrern ein Sozialtraining durchgeführt. Mit Hilfe von Energizern (Übungen) werden hier Gruppendynamik und soziale Kompetenzen der Schülerinnen und Schüler trainiert. Das Training beläuft sich in der Regel auf jeweils sechs Termine und die Themenschwerpunkte richten sich nach der jeweiligen Klassensituation. Grundsätzlich beinhaltet das Training aber immer Einheiten zum Kennenlernen, Gefühle erkennen und benennen, Handlungsstrategien zum Umgang mit Konflikten sowie die Stärkung des Selbstbewusstseins und des Gemeinschaftsgefühls.